Ces plantes qui nous aident…

Série éducative n° 13

Carnet de découverte du Jardin botanique

Bienvenue
au Jardin botanique de Genève!

Les Jardins ethnobotaniques

Le Jardin botanique de Genève est un musée vivant. Ses collections de plantes très variées proviennent des quatre coins de la planète.

Un grand nombre d'entre elles sont très utiles pour les populations humaines, et donc pour toi aussi. Elles sont utilisées pour fabriquer des tissus, des parfums, des aliments, des objets divers et même des médicaments!

L'ethnobotanique est une science qui étudie les rapports d'utilisation entre les humains et les plantes. Les Jardins ethnobotaniques regroupent des espèces de plantes en quatre catégories d'utilisation:

1. Le Jardin alimentaire
2. Le Jardin médicinal
3. Le Jardin économique
4. Le Jardin des utilités botaniques



Munis-toi d'un crayon et pars à la recherche de quelques plantes!

Le plan est au milieu du carnet

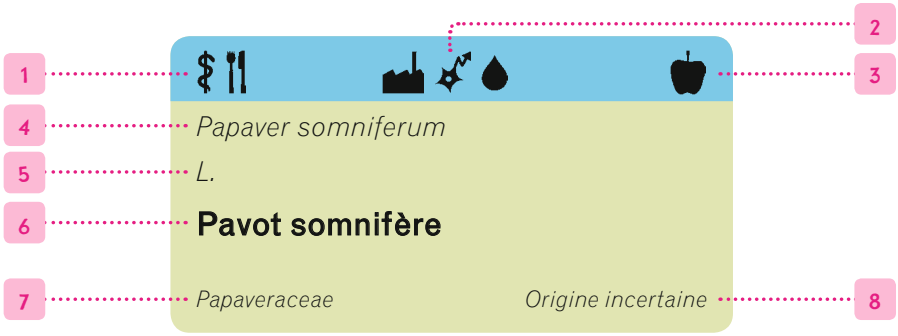
Tu compléteras les fiches d'observation grâce aux informations indiquées sur les étiquettes. Aide-toi de la page qui explique la signification des pictogrammes.

Bonne visite!

Période favorable pour cette activité: Durant la floraison, c'est-à-dire de mi-avril à mi-octobre.

Voici comment lire les étiquettes des Jardins ethnobotaniques.

1. Utilisations
2. Indications médicinales
3. Partie de la plante utilisée
4. Binôme latin
5. Noms d'auteur
6. Nom populaire ou commun
7. Famille botanique
8. Origines géographiques



- Médicinale
- Anticancéreuses
- Appareils reproducteurs
- Appareil digestif
- Cardio et veinotonique
- Diurétique
- Foie, vésicule biliaire
- Inflammations et douleurs
- Peau
- Système nerveux
- Voies respiratoires
- Yeux
- Alicament
- Alimentaire
- Blés et messicoles
- Fibre
- Huile, résine
- Industrielle
- Jardin sacré
- Cueillette sauvage
- Mellifère
- Parfum
- Teinture
- Tressage
- Vigne
- Écorce
- Feuille
- Fleur
- Fruit
- Graine
- Plante entière
- Pousse, Asperge
- Racine
- Tige
- Germe

Pour atteindre ton premier objectif, rends-toi au Jardin alimentaire. Essaie de retrouver l'espèce à fleurs rougeâtres dessinée plus bas.

Tu n'auras alors plus qu'à compléter les informations manquantes pour tout connaître de ses vertus!

Son nom commun : Rumex alpestre

Son nom latin (binôme): *Rumex alpestris*



Cette plante est-elle Médicinale ? Oui Non

Si oui, quelles sont ses propriétés?

.....

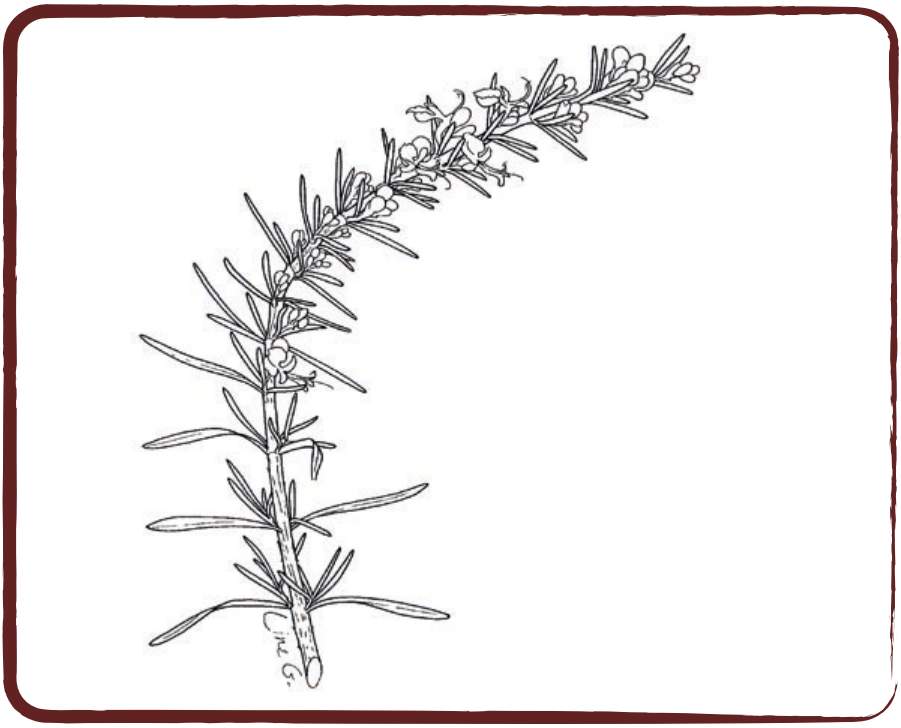
.....

Quelle partie de la plante est utilisée?

.....

Le romarin pousse à l'état sauvage dans la région méditerranéenne, sur des terrains secs et rocailleux comme les garrigues. On le cultive chez nous; c'est aussi une plante mellifère.

Son nom latin (binôme) est ***Rosmarinus officinalis***



Cette plante est-elle Médicinale ? Oui Non

Si oui, quelles sont ses propriétés?

.....

.....

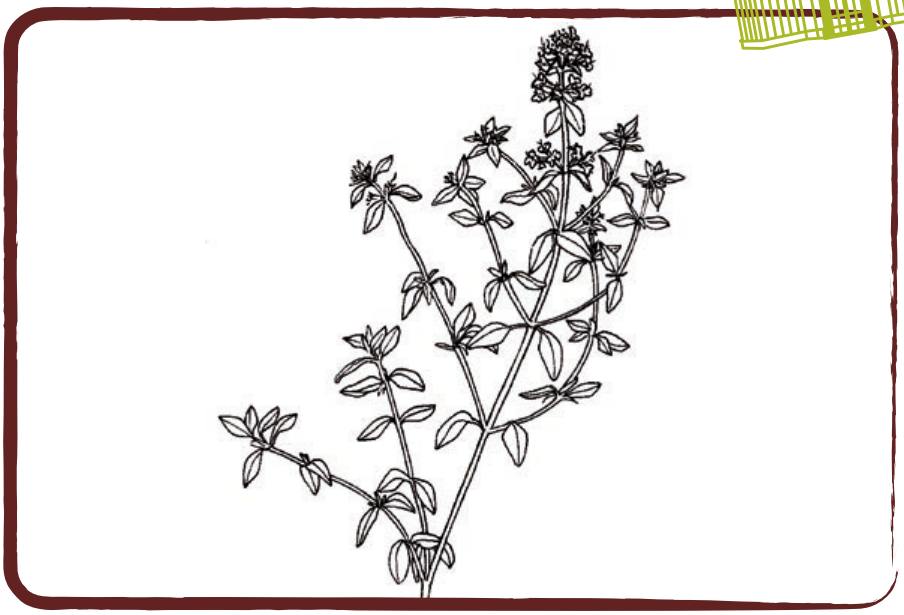
Quelle partie de la plante est utilisée?

.....

Tu connais peut-être déjà le thym: on l'utilise souvent en cuisine comme plante aromatique.

Il fait partie de la famille des Lamiacées. On peut le multiplier par semis, par bouturage et par marcottage!

Son nom latin (binôme) est *Thymus vulgaris*



Cette plante est-elle $ Médicinale ? Oui Non

Si oui, quelles sont ses propriétés?

.....

.....

Quelle partie de la plante est utilisée?

.....

D'où est originaire le thym?

.....

La minute littéraire

Les plantes ont inspiré poètes et écrivains de tous temps. Il manque des mots dans ces textes! Les informations figurent sur les panneaux des Jardins ethnobotaniques. Sauras-tu les retrouver?



N'allez jamais chez un docteur
dont les

.....

de la salle d'attente sont mortes

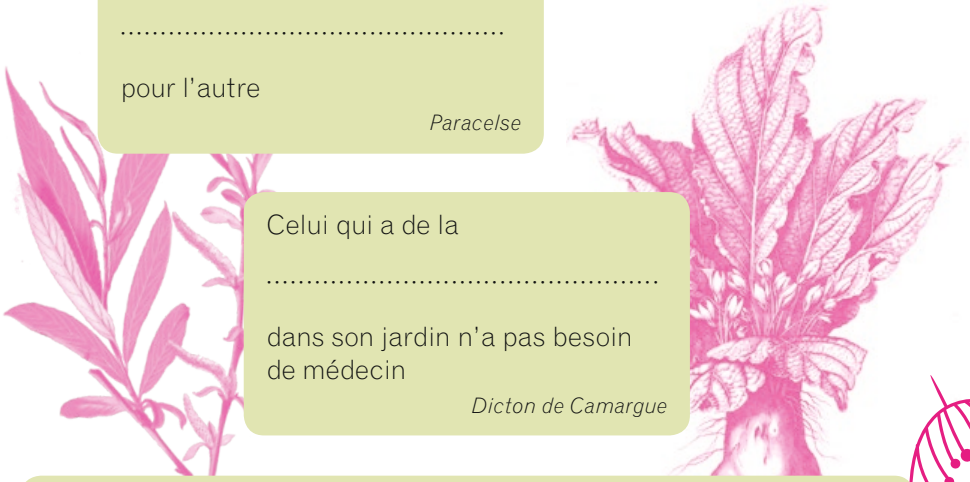
E. Bombeck

Ce qui est une nourriture pour
l'un, est un

.....

pour l'autre

Paracelse



Celui qui a de la

.....

dans son jardin n'a pas besoin
de médecin

Dicton de Camargue

Ton proverbe:

.....

.....

.....


OUEST
SUD
NORD
EST
(LAC)
Les Jardins ethnobotaniques
Fontaine
Entrée Place Albert-Thomas
CONSOLE
OMC


Bibliothèque
Botanic Shop
CHEMIN DE L'IMPÉRATRICE
LAC LEMAN
Alimentaires
Botanique économique
Médicinales
Ethnobotanique

Le Jardin médicinal

Te voici dans la peau d'un pharmacien, ou plutôt d'un herboriste !

Ta mission est de recenser quelques plantes médicinales des Jardins ethnobotaniques.

Commence par chercher une plante Médicinale et Alimentaire

dont on utilise la Plante entière pour soigner l'Appareil digestif.

C'est une plante sauvage Cueillette sauvage.

Quel est son nom commun ? .....

Et son nom latin (binôme) ? .....

Fais un dessin de cette plante.

Maintenant, cherche une plante utilisée pour soigner la Peau, notamment les verrues.

Quel est son nom commun? .....

Et son nom latin (binôme)? .....

Fais un dessin d'une partie de cette plante.

Le Jardin médicinal

À présent, pars à la recherche d'une plante Médicinale dont on utilise la Fleur pour soigner le Système nerveux et les Inflammations et douleurs.

Quel est son nom commun? .....

Et son nom latin (binôme)? .....

Fais un dessin d'une partie de cette plante.

Tu trouveras dans ces massifs des plantes qui sont utilisées pour fabriquer des parfums, des teintures ou des fibres, et encore d'autres que l'on utilise pour extraire des sucres ou des huiles.

Parmi celles-ci, il y en a une qui est très commune à Genève. Les écureuils en raffolent. On l'utilise notamment pour faire de l'huile et des paniers. **Sauras-tu retrouver cette plante?**

Son nom commun? .....

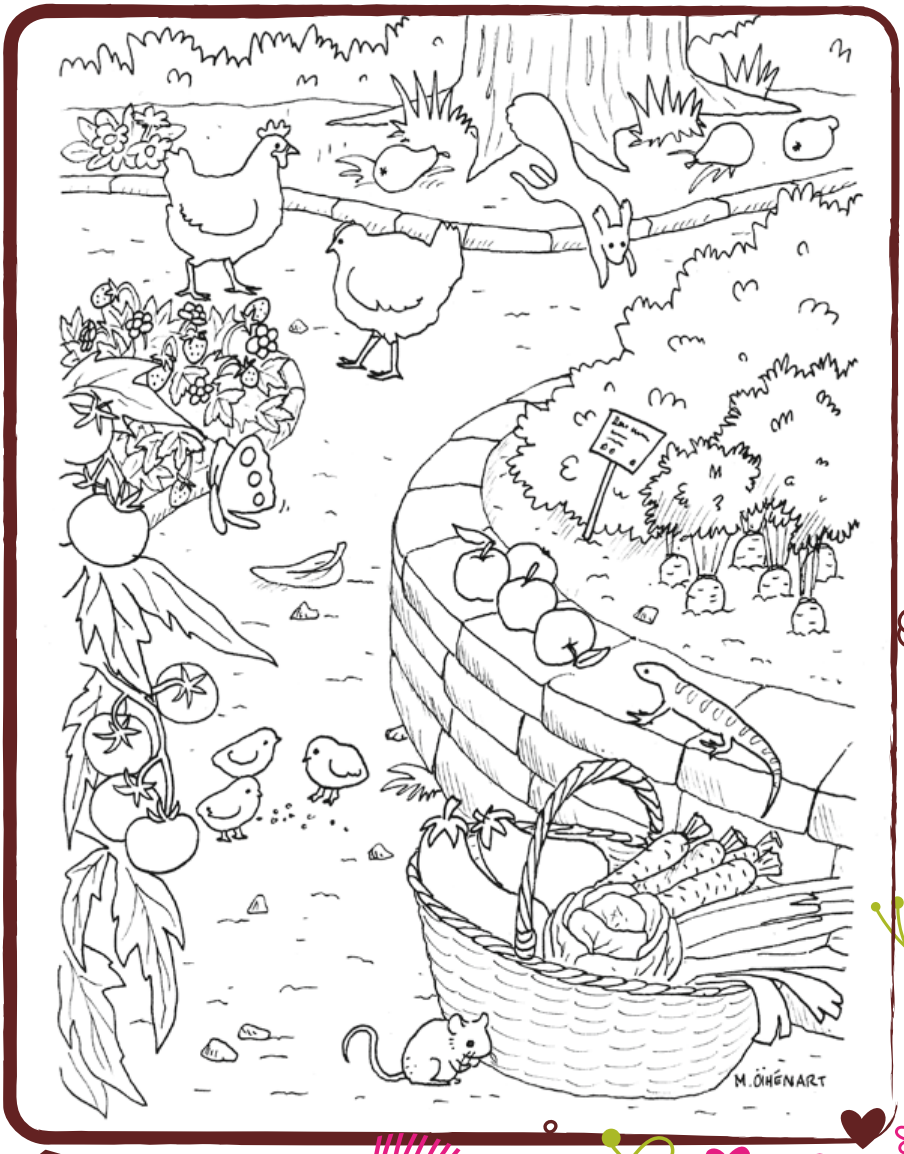
Son nom latin (binôme)? .....



À la maison, tu peux cuisiner ce délicieux **gâteau aux noisettes**. Il te faut: 1 sachet de noisettes moulues – 125g de sucre – 1 œuf – 1 paquet de sucre vanillé – 2 dl de lait – 1 dl de crème – pâte feuilletée.

Commence par mélanger tous les ingrédients sauf la pâte feuilletée. Étends la masse obtenue sur la pâte. Cuis environ 20 minutes à 200°C. Laisse refroidir. Le goûter est prêt!

Maintenant, à tes crayons de couleur pour donner vie à ce jardin! Reconnais-tu quelques plantes que tu utilises régulièrement?



POUR PROLONGER LA VISITE…

Dans le Jardin

Les plantes officinales et utilitaires ne poussent pas que dans nos régions tempérées! Il y en a de nombreuses qui vivent dans les régions tropicales. Après la découverte des Jardins ethnobotaniques, n'hésite pas à aller faire un tour au Jardin d'hiver, où sont présentées certaines d'entre elles, dont des plantes à épices.



À la bibliothèque

Tu pourras y trouver de nombreux ouvrages présentés dans la bibliographie intitulée «Jardins Ethnobotaniques Bibliographie 2017».

Réponses

La minute littéraire: plantes, poison, sauge

Le Jardin médicinal:

- menthe poivrée
- herbe aux verrues (chélidoine)
- lavande officinale

Le Jardin économique:

- noisetier *Corylus avellana*
- pommes, poires, tomates, carottes, aubergines, chou, poireaux, fraises, …

© Conservatoire et Jardin botaniques 2017 – 3e édition revue et mise à jour

Édition: CJB | Directeur: Dr. P.-A. Loizeau | Rédaction: Yamama Naciri
Auteurs: Magali Stitelmann, Adrien Maire & Maud Oïhénart | Comité de lecture: Didier Roguet, responsable scientifique des Jardins ethnobotaniques & Christelle Bacquet, jardinière-botaniste des Jardins ethnobotaniques | Illustrations: Cyrille Chatelain & Maud Oïhénart
Dessins: CJB | Impression: Saint-Paul | Conception graphique: Chantal Bloch

978-2-8277-0261-9



Une balade odorante, colorée et passionnante.

Une dose de curiosité et un bon sens de l'observation te serviront pour cette exploration du Jardin botanique sur le thème des plantes utilitaires.

Le plan est au centre du carnet. N'oublie pas ton crayon gris et ta bonne humeur !













Conservatoire
et Jardin botaniques
Genève







