

# Bibliographie de Nouvel An 2024

Sélection de livres



Bibliothèque des Conservatoire et Jardin botaniques  
de Genève

Heures d'ouverture :

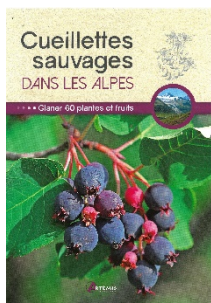
lundi 13h30 – 16h30

mardi 10h-12h/13h30-16h30

mercredi 10h-16h30

jeudi et vendredi 10h-12h/13h30-16h30

Voici quelques livres pour vous aider à digérer les repas de fêtes et vous aider à respecter les bonnes résolutions prises au premier jour de l'an.



Cueillette sauvages dans les Alpes : 60 plantes et fruits à glaner  
143 p. : ill. – Cote : 641 (4) Art

Retrouver, le temps d'une balade, le geste ancestral du glaneur est un vrai plaisir. Ce guide vous permettra de glaner en toute sécurité et de préparer des remèdes naturels et des recettes gourmandes.

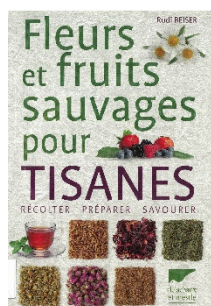
---



Baudet, Cécile  
En forme grâce aux huiles végétales ! : olive, colza, bourrache, lin, périlla... 142 p. : ill. – Cote : 641 Bau

Sources de vitamines, d'acides gras essentiels, d'antioxydants... les huiles sont nécessaires pour notre santé. L'auteur, biologiste, nous présente, dans ce livre, 40 huiles végétales avec des conseils d'utilisation et des recettes de cuisines.

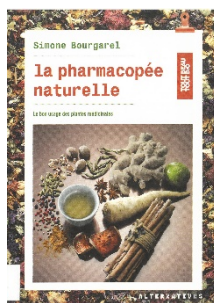
---



Beiser, Rudi  
Fleurs et fruits sauvages pour tisanes : récolter, préparer, savourer  
174 p. : ill. – Cote : 641 Bei

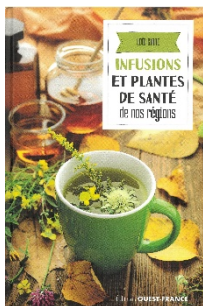
Avec près de 70 recettes de tisanes, vous pourrez expérimenter des saveurs inédites grâce aux plantes sauvages.

---



Bourgarel, Simone  
La pharmacopée naturelle : le bon usage des plantes médicinales  
109 p. : ill. – Cote : 61 Bou

Comment se faire du bien au jour le jour en découvrant les multiples vertus des plantes médicinales et en concoctant des recettes faites maison 100% naturelles, tel est le credo de ce livre.



Girre, Loïc  
Infusions et plantes de santé de nos régions  
199 p. : ill. – Cote : 61 (44) Gir

Voici un petit traité de phytothérapie destiné à tous, écrit par un pharmacien.

---



Schmitt, Franck  
Cuisiner les herbes médicinales : 38 plantes et 85 recettes  
125 p. : ill. – Cote : 641 Sch

Les plantes médicinales sont un trésor pour notre bien-être au quotidien. Ce livre présente 38 plantes médicinales pour cuisiner de savoureux plats bons pour la santé.

---



Livre jeunesse

Thibaut, Cécilia  
Petites histoires des plantes qui soignent : un conte à lire chaque soir  
63 p. : ill. – Cote : 61 Thi  
Une histoire à lire chaque soir pour découvrir les plantes médicinales et faire de beaux rêves.

---